



いわての女性達よ、一歩前へ！！

岩手の女性活躍促進  
+  
地域貢献へ

# 岩手大学 女性のキャリア形成支援

## リカレント プログラム

これまでにプログラムへの参加派遣やロールモデル紹介等のご協力いただいた事業所等\*

(有)アース、(株)一ノ蔵、一関労働基準監督署、岩館電気(株)、(株)岩手銀行、(株)岩手くずまきワイン、岩手県、岩手県工業技術センター、岩手県食肉衛生検査所、いわて産業振興センター、岩手大学、(株)岩手日報社、(株)岩手ホテル&リゾート、桜千(株)、(株)小田島組(株)カガヤ、(株)菊池技研コンサルタント、小岩井乳業(株)、釜石市、北上市、(株)北日本銀行、KISビジネスパートナーズ(株)、(株)佐々木組(株)佐武建設、昭栄建設(株)、信幸プロテック(株)、樋下建設(株)、東北エンジニアリング(株)、東北農業研究センター、(株)長島製作所(株)平金商店、(株)フェニックス、富士水工業(株)、(株)ヘアレン醸造所、ホシザキ東北(株)、(株)みちのくリアライズ、盛岡市、もりおか女性センター、専門学校盛岡カレッジオブビジネス、盛岡セイコー工業(株)、谷村電気精機(株)、(株)ユーティーオー、リコージャパン(株)岩手支社 ※了解をいただいた事業所のみ掲載しています

### 参加者の声

- 「なぜ」女性活躍が進まないのか、自分のこととしてだけでなく、社会として考えたいし、考えさせられた。
- ロールモデルの話から前向きなエネルギーをいただいた。自分でもできるかもしれないと勇気が出た。
- 自分はリーダーに向いていないと思っていたが、リーダーシップは習得できることを学び、前向きに頑張ってみようという気持ちになった。
- 働き続ける難しさを感じていたのですが、自分だけではないと感じられた。社会の求める女性の活躍と現状の格差が大きいことも実感した。

- 女性活躍推進の社会的要請、男女共同参画の歩みの変遷が理解できた。女性活躍が叫ばれている背景に腹落ちした。
- 「自分らしいリーダー像」という言葉が印象に残った。「男働き」することは求められているわけではない、ということが自分のキャリアを考えるヒントとなった。
- 職場の問題点、改善に向けて、グループで話し合うことで具体的な改善方法が分かってよかった。
- 自分の勤め先は進んでいるかも？という気持ちと、取り組みを弱めると遅れていくという危機感を覚えた。
- 始めは大学に行くことに勇気がいったが、かまえる必要がないセミナーなのだと感じた。

### 参加者派遣事業所からの声

- キャリアについて考えるきっかけとなったほか、モチベーション向上にもつながり、有意義だった。今後もぜひ続けて欲しい。
- 派遣した女性社員は、同年代の女性が少ない部署だった。今回の派遣に伴い、女性特有のコミュニケーションの場の提供ができたことが有意義と感じた。
- 当社は女性社員が外部研修等に参加する機会がなかったが、女性活躍推進法制定により女性が堂々と勉強に出かけられる環境になった。本件はその第一歩として会社や本人にとって有益であった。

岩手大学は、地域に向け、岩手県内事業所の活性化と、  
そこで働く女性のキャリア形成を支援しています。

( 問合せ先 )

岩手大学男女共同参画推進室

〒020-8550 岩手県盛岡市上田3丁目18-8 TEL:019-621-6998 FAX:019-621-6999

E-Mail: equality@iwate-u.ac.jp HP: https://www.iwate-u.ac.jp/gender/

プログラムの  
詳細はHPにも  
掲載しています



## ～なぜ今、女性活躍推進が必要なのか?～

少子高齢化、労働力不足、多様化する市場ニーズ…の現代、  
経営戦略に有効なのは「ダイバーシティ&インクルージョン」といわれています!

女性をはじめとする多様な人材の活躍は不可欠です!

### 世界では…

国連サミット(2015年9月)で採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」のゴールの一つが「ジェンダー平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

▶ところが、日本の、男女格差を示すジェンダーギャップ指数2019(世界経済フォーラム)は…121位/153か国↘



### 日本では…

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が施行(2016年4月)・拡充(2019年6月)されました。

▶これにより、一般事業主行動計画の策定義務の対象が拡大され、女性活躍に関する情報公表の強化されました。



### 岩手県では…

「いわて女性の活躍促進連携会議」が設置(2014年5月)され、「いわて女性活躍認定企業等」の認定が行われています(2016年12月～)。



### 岩手大学では…

- 男女共同参画推進宣言(学長宣言・2009年)以降、女性研究者支援等の実績を飛躍させ、連携を岩手県、さらには北東北へと拡充しています。
- 地域の中核的学術拠点として、地域と連携した社会人の学び直しプログラムに取り組み、「岩手で働く女性達のリーダー育成」を特色とした「女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」を実施しています。

## プログラムの特長・内容

### 1. キャリア形成の意識・モチベーションUP

女性活躍推進の歴史的背景を知る講義

経営学の視点から働き方を考えるワークショップ

自分の強みを発見するワーク

長期的キャリアプランを考えるワーク



### 2. 実践的スキルの上達

アサーティブなコミュニケーション力UPセミナー

マネジメント思考・ロジカルシンキングを学ぶセミナー

“リーダーシップ”を考えるセミナー

ロールモデル紹介

ロールモデルとの交流



### 3. ネットワークづくり

ネットワークカフェ(参加者間の交流)



## これまでのプログラムの様子

これまで開催されたプログラムでは、岩手大学の教員や、豊富な研修実績をもつ講師、地域で活躍する女性リーダー(ロールモデル)をお招きし、座学&ワークショップを行いました。また、各回の後半の「ネットワークカフェ」では、参加者間の交流と業種を越えたネットワークづくりを目的に、リラックスした雰囲気でのグルーptークを行いました。

- 2018年度  
セミナー基礎編・実践編の開催 参加者:のべ49名
- 2019年度  
●連続セミナー(全4回) 受講者:29名  
●一般公開講座 参加者:のべ21名 ●フォローアップ交流会
- 2020年度(ハイブリッド型オンライン開催)  
●連続セミナー(全5回) 受講者:21名  
●一般公開講座 参加者:のべ79名

## 2021年度も開講します!

プログラムの詳細は別途お知らせいたします。

### こんな事業所はぜひ参加者を派遣してみてください!

- 女性活躍推進に取り組むたいが、具体的方策をどうしたらよいか?
- 女性自身のモチベーションを上げるにはどうしたらよいか?
- 女性社員が少ないので、女性の育成をどうしたらよいか?
- 女性社員にも、もっとキャリアアップを目指してほしい!
- 外に出ることが少ない女性社員にも刺激を得る機会を与えたい!

### こんな人はぜひ参加してみてください!

- 女性活躍への期待は分かるが、どう頑張ったらよいのだろうか?
- 自分がキャリアアップすることに自信が持てない…
- 他の事業所の方とたくさん交流したい!
- 身近に感じられるロールモデルを紹介してほしい!
- 自分の今後の働き方、生き方を考えたい

## プログラムにより期待できる効果

- 一般的に低いと言われる女性の自己評価“自信の壁”を乗り越える力が養われます!
- 連続講座により受講生のモチベーションが持続し、加速的にアップします!
- 単回ごとにテーマを設けるほか、個人の意識向上や、チーム力をあげるスキルアップなどの能力が、プログラムを通して育成されます!
- リラックスした雰囲気での交流により、無理のないネットワーク形成が期待されます!