

明日から使える実践スキル

# 女性活躍推進のための キーパーソン 養成講座

来場形式  
3DAYS

企業の競争力向上には、  
多様な人材が活躍できる環境づくりが欠かせません。  
本講座では、女性活躍推進の“鍵”となる  
“キーパーソン”として、企業内で女性活躍を推進するために  
必要な考え方や知識、具体的なスキルを学び、  
働きやすい職場づくりを実践していく力を養います。  
まずは現状を知り、自分ができることを見つけていく3回講座です。



参加費  
無料

## 受講対象者

- 県内企業(団体)等に勤務する人事・労務部門のご担当者
- 社内で女性活躍を推進したいが、何から始めればいいのか具体的なアクションに悩んでいる方
- 女性活躍推進に関わる管理職、リーダー層の方
- 全日程に出席可能な方

## 全3回 連続講座

定員 30名

第1回 会場: アイーナ会議室 501

10/17(金) 13:30-16:30

- 女性活躍推進の背景と職場の現状を知る
- キーパーソンの役割を理解

第2回 会場: アイーナ会議室 501

11/25(火) 10:00-16:30

- アクションプラン作成



第3回 会場: アイーナ会議室 501

12/22(月) 13:30-16:30

- プラン発表と共有
- フィードバック



本セミナーは、いわて女性活躍企業等認定制度における「ステップ1」及び「ステップ2」の認定要件となる研修に該当します。

申込期限: 2025年10月10日(金)まで お申込み方法は裏面をご確認ください →

主催: 岩手県、いわて女性の活躍促進連携会議 運営: 株式会社インソース

# POINT!

- ✓ 各回、講義＋ワーク形式で、対話や交流の時間も大切にしています
- ✓ 入門的な内容からスタートするため、専門的な知識が無くても安心してご参加いただけます
- ✓ 知識だけでなく、実践的なスキルや視点を身につけられる内容です

第1回 10/17<sup>金</sup> 13:30-16:30

## 女性活躍とキーパーソンの役割を知る

- なぜ女性活躍が必要なのか：女性活躍の背景と現状（法制度・企業の動き・メリット）
- 職場にある「働きづらさ」や自社の課題を考える
- キーパーソンとは何か？
- 明日から取り組むべきことを考える

第2回 11/25<sup>火</sup> 10:00-16:30

## アクションを考える・かたちにする

- 自分にできることを考え、行動プランを立てる
- 周りを巻き込むためのコツを学ぶ（一人で抱え込まず、どう周囲と協力できるか？）／小さな一歩の始め方
- 「アクションプラン」作成ワーク（目標、対象者、行動、期限、課題と対策など）
- 講師や他の参加者からフィードバックをもらいブラッシュアップ

かんたんな  
事前アンケート  
もございます

第3回 12/22<sup>月</sup> 13:30-16:30

## プラン発表とフィードバック

- アクションプランの発表と共有、相互フィードバック
- 他の方のアイデアや工夫からヒントを得る
- 実行に向けた障害とその乗り越え方
- 振り返りと今後の目標設定（自分の行動宣言）

### 講師 株式会社インソース 本間 みのり

金融会社で採用、教育、人事、海外リスク管理など多岐にわたる業務を経験。香港駐在時は複数部門の部門長を兼任。リスク統括部次長を経て2021年に独立し、管理職育成やキャリア支援で活躍。2024年株式会社インソース講師に就任。豊富な実務経験に基づく指導に定評がある。



### お申込みから 受講までの流れ



#### 読み取り・検索

右記二次元コードまたは URL よりお申込みへ

#### 講座を選択

申込サイト(Leaf Lightning)から参加したい講座を選択

#### 受講

研修実施日に会場にお越しください。詳細は後日、登録いただいたメールにお送りいたします。

#### URL

[https://iwate-jyoseikatsuyaku-lightning.leaf-hrm.jp/open\\_seminars](https://iwate-jyoseikatsuyaku-lightning.leaf-hrm.jp/open_seminars)



事務局お問合せ先

女性活躍推進セミナー事務局（株式会社インソース東北支社）

☎ 022-395-6560 ✉ [iwatejyokatsu-helpdesk@insource.co.jp](mailto:iwatejyokatsu-helpdesk@insource.co.jp)