

いわて一斉!



# 家事育児

2025

# シェア大作戦!



## キャンペーンに参加して、プレゼントを狙おう!

**体験して、もらえる!**

2025 9.28(日) ~ 11.30(日)

## シェア率診断チャレンジキャンペーン

WEB版「夫婦でさくっとシェア率診断」を利用して、家庭内の家事・育児の分担割合をチェックしてみましょう。シェア率診断後、入力フォームよりご応募ください。

**抽選で総勢40名様以上に  
家事がはかどるプレゼント!**

**家事代行サービス  
お試しモニター**

3  
名様



※写真はイメージです

2時間分の家事代行サービスを無料体験  
協力:ダズキン (体験内容の詳細は、応募規約等をご覧ください。)

**エコバッグ・パックご飯セット**



保冷エコバッグ 提供:住友生命

銀河のしずく  
パックご飯  
6個セット  
提供:純情米いわて

20  
名様

**応募ステップ1 WEB診断へアクセス**

[WEB版] 夫婦でさくっと  
シェア率診断



**応募ステップ2 診断して現状確認**

シェアシートを利用して家庭内の  
家事・育児の分担をチェックしてみよう!

**応募ステップ3 応募**

アンケートに回答の上、  
入力フォームよりご応募ください。  
※賞品発送までの詳細は応募規約をご覧ください。

20  
名様



**エアコン掃除セット**

エアコン洗浄スプレー  
エアコン隙間ワイパー  
エアコン防カビ貼るタイプ

提供:アース製薬

4  
名様



**さっと洗える  
お弁当箱**

提供:川徳

いわて一斉!

# 家事育児シェア大作戦!

2025



## WEBサイトのご案内

家事・育児シェアに関する情報を閲覧できるサイトを公開中!  
「夫婦でさくっとシェア率診断」では、スマホで簡単に我が家の家事・育児のシェア状況を可視化し、理想と比較した改善ポイントを洗い出すことができます。役立つスキル情報やキャンペーン情報も!

トップページ



【WEB版】夫婦でさくっと  
シェア率診断



家族がお互いをフォローし合い、家事や育児をシェアすることで

男女ともに幅広い分野において能力を活かしながら、“我が家”らしい家庭をとともに築いていくこと。

それは各家庭の満足度を高めるとともに、岩手県全体の女性の社会活躍を推進することにもつながります。

まずは「我が家の現状と理想」を知り、家事・育児の理想の形を話し合うところから始めてみませんか。



食事  
に関すること



洗濯  
に関すること



掃除  
に関すること



育児  
に関すること

## 公式Instagramオープン

家事育児に役立つ情報や、岩手県の取り組みなどを発信!  
フォローして家事育児に役立ててみませんか?

また皆様のリアルな工夫をシェアする場として  
「#いわて家事育児シェア」をつけて

家事・育児シェアに取り組んでいる写真を  
Instagramへ投稿ください。



こちらから  
フォロー

@kajikujishare



今日はパパが  
お散歩♪



うちのゴミ捨ては交代制!

#いわて家事育児シェア

●わたしたちも家事育児シェアと一緒に取り組んでいます●



岩手県環境生活部 若者女性協働推進室

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10番1号 電話 019-629-5348 FAX 019-629-5354